

# Menuplan

MÅNED: oktober 2017

	Dagens ret
<b>Uge: 40</b>	
Mandag	Karbonader med stuede ærter og gulerødder med kogte kartofler
Tirsdag	Risengrød med kanel sukker & smør
Onsdag	Kyllingebryst i fad med æble, løg & bacon i osteflødesauce, hertil ris
Torsdag	Taco – Stegt oksekød, grøntsager, majs skaller & mix salat
Fredag	Barbecue spareribs med både kartofler & grøntsags stænger
	Fredagskage: Chokolade Muffins
<b>Uge: 41</b>	
Mandag	Spaghetti med tomatsovs, kylling kødboller & råkost
Tirsdag	Gl. Dags æggekage med tomat, purløg, bacon, rugbrød & smør
Onsdag	Hot wings med varm nudelsalat
Torsdag	Fiskefrikadeller med rugbrød, remoulade, citron & smør
Fredag	Pizza med forskelligt fyld
	Fredagsdage: Kannelsnegle
<b>Uge: 42</b>	
Mandag	<b>Efterårsferie - Lukket</b>
Tirsdag	<b>Efterårsferie - Lukket</b>
Onsdag	<b>Efterårsferie - Lukket</b>
Torsdag	<b>Efterårsferie - Lukket</b>
Fredag	<b>Efterårsferie - Lukket</b>
<b>Uge: 43</b>	
Mandag	Græsk frikadeller med tzatziki & både kartofler
Tirsdag	Spaghetti kødsauce & grøntsags stænger
Onsdag	Forårsruller med kogte ris & råkost
Torsdag	Gammeldags kyllingelår med kartofler, surt & kogte kartofler
Fredag	Hjemmelavet pitabrød med stegt oksekød & mix salat - <b>Kun stor</b>
	Fredagskage: Chocolate Chip Cookies
<b>Uge: 44</b>	
Mandag	Kødtærte med grøntsager & mix salat
Tirsdag	Shepard's pie i bagt kartoffel med grøntsags stænger