

Nyt servicetilbud i skolesundhedsplejen fra skoleåret 2015/2016

Generelt sundhedstilbud til alle på følgende klassetrin

0. klasse:

Individuel indskolingsundersøgelse og sundhedssamtale med alle elever sammen med forældre. Indeholder sansemotoriske screening, syns- og høreprøve, højde og vægt måling.

Sundhedsplejersken orienterer på et forældremøde ved skolestart om sundhedstilbud i hele skoleforløbet. Oplæg til forældre om sund skolestart.

1. klasse:

Sundhedspædagogisk aktivitet i gruppe eller på klassen (fokus på sundhed, krop, kost, søvn og hvile) i 2 x 2 lektioner - (4 timer pr. klasse med 2 sundhedsplejersker). Alle børn vejes og måles.

3. klasse:

Individuel sundhedssamtale med alle elever sammen med forældre. Børn vejes og måles

5. klasse:

Sundhedspædagogisk aktivitet i gruppe eller på klassen (fokus på pubertet, krop, køn, velvære)
Alle børn vejes og måles

Slutningen af 5. klasse eller begyndelsen af 6. klasse:

Sundhedsplejersken deltager på forældremøde med oplæg vedr. pubertet.

7. klasse:

Sundhedssamtale med alle elever individuelt eller i gruppe. Indeholder synsprøve, højde og vægt måling. Samlet sundheds- og helbredsmæssig vurdering.

8. klasse:

Sundhedspædagogisk aktivitet i gruppe eller på klassen (fokus på seksualitet, krop, signaler og grænser - forebyggelse af seksuelt overførte sygdomme)

9. klasse:

Individuel udskolingsundersøgelse & samtale (evt. farvesynstest og/eller andre screeninger). Varetages af sundhedspersonale i Sundheds- og Kulturforvaltningen

Hvad er ændringerne og det nye i tilbuddet fra skolesundhedsplejen 2015-2016:

Den individuelle samtale i 5. klasse ændres til en måling af højde og vægt i 5. klasse

Den sundhedspædagogiske aktivitet 1. klasse, 5. klasse og 8. klasse gennemføres med høj grad af samarbejde med klasselærere. Tilbuddet fra sundhedsplejen samstemmes med klassens arbejde med nævnte sundhedstemaer, og lærerdeltagelse aftales lokalt. I 1. klasse deltager lærer dog altid

Oplæg på forældremøde: dels i indskolingen vedr. sund skolestart, som grundlag for læring, dels i 6. klasse vedr. pubertet og hverdagen med en teenager i huset

Der tilbydes særlig sundhedsindsats til skoleelever med vandladnings- og afføringsproblemer.

Alle sundhedspædagogiske aktiviteter opkvalificeres med ensartede undervisningsmaterialer

Følgende specifikke og behovsrettede sundhedsydelser fortsætter:

Sundhedsplejersken følger op med undersøgelser og/eller særlige sundhedssamtaler for elever med sundheds-, helbreds- eller trivselsproblemer eller socialt sårbare børn & unge

Sundhedsplejersken er fast medlem af skolens **Trivselsforum** og **SSP** samarbejde

Sundhedsplejersken yder åben konsultation for elever, forældre og lærer i sundhedsspørgsmål

Der vil arbejdes målrettet med forebyggelse af over- og undervægt

Efter behov henvises til og samarbejdes med egen læge, øjen- eller ørelæge, socialrådgiver, PPR eller andre i samarbejde med hjemmet og med skolen

Elever i **Special- og Modtageklasser** modtager et sundhedstilbud afpasset alder

/Sundhedsområdet for børn og unge, september 2015